

GRATUIT
SUR INSCRIPTION

PLANNING MENSUEL MAI 2016

Accueil principal :

Association EOLLIS

7 rue Jean Baptiste Lebas

59133 Phalempin

03 20 90 01 01

erc@eollis.net

Facebook : Association Eollis

Activités à Faches Thumesnil :

Centre social des 5 Bonniers

20 avenue de Bordeaux



SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

(SUR RDV - INDIVIDUEL)



ACCOMPAGNEMENT SOCIAL

(SUR RDV - INDIVIDUEL)



SOCIO-ESTHETIQUE

(SUR RDV - INDIVIDUEL)

Mercredi 4 : 14h - 17h à Phalempin

Mardi 10 : 10h - 12h à Faches

Mercredi 18 : 14h - 17h à Phalempin

Mardi 24 : 10h - 12h à Faches



SOPHROLOGIE

(COLLECTIF)

Mercredi 11 : 10h - 11h30 à Phalempin

Thème : « Se détendre pour être bien dans son corps »

Mardi 17 : 10h - 11h30 à Faches

Thème : « Se détendre avec les couleurs »

Vendredi 20 : 10h - 11h30 à Phalempin

Thème : « Calmer les émotions »

Mercredi 25 : 10h - 11h30 à Phalempin

Thème : « Savoir se détendre en toutes circonstances »



LA PAUSE CAFE

(COLLECTIF)

Mardi 3 : 14h - 16h à Phalempin



EXPRESSION DE SOI

(COLLECTIF)

Lundi 9 : 14h30 - 16h30 à Phalempin

Thème : « Le Moi »

Lundi 30 : 14h30 - 16h30 à Phalempin

Thème : « Apprivoiser la nouvelle »



EXPRESSION THEATRALE

(COLLECTIF)

Lundi 2 : 14h30 - 16h30 à Phalempin

Thème : « Jeu, corps et concentration »

Lundi 23 : 14h30 - 16h30 à Phalempin

Thème : « Jeu, corps et concentration »



SPORT ADAPTE

(COLLECTIF)

Jeudi 12 : 15h - 16h à Faches

Jeudi 19 : 15h - 16h à Faches

Jeudi 26 : 15h - 16h à Faches



MARCHE NORDIQUE

(COLLECTIF)

Lundi 2 : 10h45 - 11h45 à Phalempin

Lundi 9 : 10h45 - 11h45 à Phalempin

Lundi 23 : 10h45 - 11h45 à Phalempin

Lundi 30 : 10h45 - 11h45 à Phalempin